



Утверждаю:
Директор школы Агапова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняя СОШ

Отд./корп

День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	183/2017	каша молочная гречневая	150	16,00	184	7	7	25
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	гор. напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11
					30,00				
Завтрак 2	гор.блюдо	54-3м/20	голубцы ленивые	100	45,00	177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20,00	234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	1	27
	закуска	52/2017	сезекла отварная с растительным маслом	60	25,00	56	1	4	5
						105,32			
Группа прод лённого дня	гор.блюдо	54-3с/20	Рассольник ленинградский (перловка) биточки , котлеты куриные из с соусом	200	25,00	135	3	9	16
	гор.блюдо	77-2/202	сметанным с томатом	100/20	40,00	148	10	11	7
	напиток	54-4сс/20	компот из изюма	200	14,00	76	0	0	18
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	3,00	55	2	1	9
	хлеб	702/2010	хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	44	1	0	9
	гор.блюдо		картофель отварной с маслом	100	15,00	105	3	6	21
					100,00				